

## **Surya Marialaura Bonfanti**

Ph. 3398139258

Email: [marialaurabonfanti@yahoo.it](mailto:marialaurabonfanti@yahoo.it)

Web: [www.marialaurabonfanti.it](http://www.marialaurabonfanti.it)

Incontro lo yoga nel 1995 durante la specializzazione post laurea (in psicologia), conoscendo a Parigi André Van Lysebeth. Dopo aver frequentato alcuni seminari con il grande Maestro belga, allievo di Swami Sivananda, mi diplomò nel 1996 insegnante di yoga al Corso internazionale di Formazione Insegnanti Yoga Sivananda (TTC) a Rudrapayag, Himalaia, India.

Negli anni continuo la formazione seguendo questa tradizione e approfondisce, oltre ad asana e pranayama, yoga prenatale e yoga nidra. Ha praticato e studiato con T.K.V.Desikachar, Maty Ezraty, Liliás Folan, Sharon Gannon e David LifeMary Strong, Antonio Nuzzo, David Kyle. Ho continuato ad approfondire gli studi e la pratica a Rishikesh, in India, seguendo corsi presso l'International Vishwaguru Meditation and Yoga Institute e presso la Indian Yoga Association dove ho conseguito un secondo diploma di formazione di 200 ore in Hatha Yoga e Yoga Terapia.

Nel 1999 comincio a studiare l'antica scienza della medicina ayurvedica e si diploma nel 2004 presso la Kerala Ayurveda University (Trivandrom) con specializzazioni: lavaggio emozionale, massoterapia, fitoterapia e nutrizione. Nel 2008 prendo il diploma in Naturopatia presso la Accademia Naturopatica di Trento SIRI (Milano) con specializzazione in Naturoigienismo, iridologia e idrotermofangoterapie. Specializzazione naturopatica in nutrizionismo e floriterapia nel 2015.

**Sono naturopata, counselor, nutrizionista, massoterapista, iridologa, consulente Fiori di Bach, riflessologa secondo la tradizione indiana e cinese, counselor con specializzazione in psicologia ayurvedica, psicologia bioenergetica, psicogenealogia e costellazioni immaginali.**

Nel 2004 prendo un master in Yoga per la gravidanza presso il Prenatal Yoga Center di New York (100 H) e nel 2011, in Inghilterra, divento Doula con specializzazione in canto carnatico (metodo Frédérick Leboyer) per la preparazione al parto con Savitri Nayr e il suo maestro Guruvayur Punamal. E' insegnante di Massaggio Shantala del neonato secondo la tradizione ayurvedica.

In particolare, ho iniziato a interessarmi alle tematiche femminili e alla pratica dello Yoga per curare disturbi legati al ciclo femminile e alla menopausa, iniziando vari corsi di Yoga per la Donna, Yoga in Gravidanza e Yoga Post Parto.

Ho conosciuto il vaidya David Frawley (New Mexico, American Institute of Vedic Studies), vaidya Vasant Dattatray Lad (The Dinacharya Institute, New York) and vaidya Santosh Sen (Kerala).

Nel 2005 apprendo le tecniche di meditazione di Paramhansa Yoganada e frequento, presso il Centro Ananda Assisi, l'Accademia di Raja Yoga per insegnanti di meditazione e l'Accademia di Ananda Yoga per Insegnanti di Ananda Yoga e Yoga Therapy.

Dal 2007 ad oggi approfondisco il tema delle Costellazioni, lavorando prima con Bert Hellinger e poi con le Costellazioni Immaginali e la Psicogenealogia e lo Yoga sciamanico di Selene Calloni Williams.

Sono insegnante di Yoga Sciamanico accreditata (300 Hour Yoga Teacher Training) presso il Shamanic Yoga Institute in Squamish (Canada).

Lavoro a Milano come operatrice olistica, psicologa, naturopata, Master Reiki, Doula, counselor e costellatrice immaginale presso gli studi di "Spazio nel Tempo" via Castel Morrone 30.

Come insegnante di yoga e ayurveda collaboro con Mondo Yoga Milano, Hohm Street Yoga.

Formatrice Coni accreditata A.S.C. n. 004699.

Insegnante di Yoga certificata YOGA ALLIANCE insegnante esperto ERYT 500 ore e RPYT (Yoga prenatale).